

# Quiz – Typ 1-diabetes

## 1. Hur många barn insjuknar i typ 1-diabetes varje år i Sverige?

- Cirka 900
- Cirka 100
- Cirka 5500
- Cirka 10

## 2. Varför får en person typ 1-diabetes?

- För att personen ätit för mycket socker
- Det är ingen som vet.
- För att man ätit dålig mat och motionerat för lite
- För att man har blivit smittad.

## 3. Vem kan få typ 1-diabetes?

- Bara de som har en nära släkting med sjukdomen.
- Bara vuxna.
- Bara de som har ätit för mycket socker.
- Vem som helst få typ 1-diabetes, även små barn.

## 4. Vad händer i kroppen när en person får typ 1-diabetes?

- Kroppen utvecklar en allergi mot socker
- Kroppens muskler försvagas
- Kroppens immunförsvar attackerar och förstör de insulinproducerande betacellerna i bukspottkörteln så att de inte längre kan producera insulin.
- Immunförsvaret gör så att kroppen börjar producera massor av insulin.

## 5. Hur kan man förhindra typ 1-diabetes?

- Genom att inte äta socker
- Typ 1-diabetes går inte att förhindra.
- Man kan vaccinera mot sjukdomen.
- Genom att motionera.



Telefon  
013-10 56 90



Webb  
[www.barndiabetesfonden.se](http://www.barndiabetesfonden.se)



**Barndiabetesfonden**  
För kampen mot typ 1-diabetes

## 6. Hur botas typ 1-diabetes?

- Typ 1-diabetes går över av sig självt.
- Man kan ta en spruta.
- Typ 1-diabetes går inte att bota. Men måste leva med sjukdomen hela livet.
- Man kan operera bort sjukdomen.

## 7. Vilka 2 länder i världen är värst drabbade av typ 1-diabetes?

- USA och Ryssland
- Finland och Sverige
- Tyskland och Frankrike
- Italien och Grekland

## 8. Vad är insulin?

- Ett livsviktigt hormon som reglerar blodsockret i kroppen.
- Blodsocker
- Det som bryter ner maten i magsäcken.
- En söt dryck.

## 9. På vilka sätt kan man ta insulin när kroppen inte kan tillverka det själv?

- Äta
- Dricka
- Ta en tablett
- Med spruta eller pump som sitter fast med en nål i kroppen

## 10. Vilket organ är det som inte fungerar fullt ut när man har typ 1-diabetes?

- Levern
- Njurarna
- Bukspottkörteln
- Gallblåsan

## 11. Hur många gånger per år behöver en patient med typ 1-diabetes kontrollera sitt blodsocker för att må bra?

- 15–20
- 2000–4000
- 500–600
- 1–2

## 12. Vad gör personen på bilden? (ny bild kommer)



- Tar tempen
- Sticker hål i fingret med en nål för att kunna mäta blodsockret
- Tar medicin
- Tatuerar sig

## 13. Hur märker man att någon får lågt blodsocker?

**De rätta svaren får du av din lärare!**

- 1. Hen verkar långsam och pratar lite osammanhängande
- 2. Hen kallsvettas
- 3. Hen verkar mycket trött
- 4. Hen blir överaktiv och pratar snabbt
- 5. Hen får ont i huvudet
- 6. Hen skakar eller darrar
- 7. Hen får svårt att koncentrera sig och kan svara fel på enkla frågor
- 8. Hen vinglar när hen går
- 9. Hen kan ramla ihop
- 10. Det är individuellt och kan variera mellan olika tillfällen

## 14. Hur behandlas lågt blodsocker?

- Vila
- Genom att äta druvsocker eller andra snabba kolhydrater som ex. saft
- Ta mer insulin
- Ingen behandling, det sköter sig själv

## 15. Vad ska man göra om en person som har typ 1-diabetes blir medvetslös?

- Ingenting
- Ringa 112
- Ge socker
- Ge insulin